

**Conférence annuelle du Comité National d’Ethique
Le 2 novembre 2024 – Beït Al-Hikma – Carthage**

HUMANISME, DÉSHUMANISATION ET IAS

**Salma Derouiche-El Kamel , PhD
Université de Tunis – Département
de psychologie – FSHST**



Introduction

L'Intelligence Artificielle bouscule nos pratiques en psychologie et dans le domaine de la santé mentale, mais pas uniquement. En empruntant le chemin du progrès technologique, l'Homme ne court-t-il pas le risque de perdre son humanité en route ? Y a-t-il une limite à ne pas franchir A qui incombe la responsabilité de mettre en place des garde-fous contre la surexploitation des innovations technologiques ?..

Qu'est-ce que l'IA?

Confrontation de deux définitions: l'une est humaine, l'autre émane de l'IA

« le domaine de la science et de l'ingénierie qui traite de la compréhension, à l'aide de l'ordinateur, du comportement intelligent et de la création de systèmes artificiels qui reproduisent ce comportement »

(Shapiro, 1992)



You

donne moi une définition de l'IA



ChatGPT

L'intelligence artificielle (IA) peut être définie comme un domaine de l'informatique qui se concentre sur le développement de systèmes et d'algorithmes capables de réaliser des tâches qui exigent normalement l'intelligence humaine. Ces systèmes sont conçus pour percevoir leur environnement, apprendre à partir de données, raisonner pour prendre des décisions et s'adapter à de nouvelles situations. En d'autres termes, l'IA vise à créer des machines qui peuvent imiter certaines capacités cognitives humaines, telles que la compréhension du langage naturel, la résolution de problèmes, la reconnaissance de motifs et la prise de décisions.

ChatGpt 3.5

IAs: Pourquoi- donc cette effervescence?

1- Le progrès technologique en marche : Les avancées rapides dans le domaine de la technologie, en particulier dans le domaine de l'informatique et de l'apprentissage automatique, ont rendu l'IA puissante et accessible à tous

2- La vulnérabilité de l'homme: une piqure de rappel

L'impact ravageur des crises humanitaires « généralisées » (Covid 19) = la technologie prend le relais

3- L'accessibilité des IAs à un public plus large:

Ex: ChatGPT Generative Pre-trained Transformer (200 millions d'utilisateurs actifs hebdomadaires, août 2024)



IAs dans le domaine de la santé mentale: Bref aperçu

Chatbots ou Robots conversationnels

Plusieurs applications fondées sur l'IA destinées au soutien psychologique sous la forme de robots conversationnels ou encore de logiciels pour soutenir le travail clinique du psychologue

Eliza : Le premier agent conversationnel « rogérien » non doté d'intelligence artificielle - développé en 1966 par Joseph Weizenbaum

IAs dans le domaine de la santé mentale: Bref aperçu

1- RÉOLUTION DE PROBLÈMES - THÉRAPIE

Kannampallil et al. (2023) ont étudié le potentiel thérapeutique d'un coach vocal virtuel, Lumen, dispensant un traitement de résolution de problèmes, des adultes souffrant de dépression et/ou d'anxiété légères à modérées.

Cet essai pilote a montré les effets prometteurs d'une nouvelle intervention numérique en santé mentale sur le contrôle cognitif utilisant la neuroimagerie et les symptômes de dépression et d'anxiété.

IAs dans le domaine de la santé mentale: Bref aperçu

2- DÉPISTAGE

Kaywan et al. (2023) ont créé un Chatbot (Depression Analysis (DEPRA) chatbot) qui aide à la détection précoce de la dépression. Outil destiné à une large population qui n'est pas identifiée en raison d'obstacles tels que le coût, l'emplacement, la stigmatisation et la pénurie mondiale de personnel de santé.

Les chercheurs présentent ce type de technologie comme une alternative qui peut servir de pont. Il ne s'agit aucunement d'un remplacement de la thérapie traditionnelle.



Réactions face à l'IA

Plusieurs réactions se profilent face à l'IA:

- 
-  Optimistes Béats
 -  Réfractaires grincheux
 -  Mitigés perdus
 -  Prudents avertis



IAs dans le
domaine de la
santé mentale: En
danger de
progrès?

LA QUESTION ETHIQUE

Elle est au cœur des débats autour de l'IA:

Protection des données personnelles –
Validité et fiabilité (Diagnostic) - Biais
Algorithmique (ex: Discrimination) –
Responsabilité

IAs dans le domaine de la santé mentale: En danger de progrès?

1. Être centrée sur l'humain ;
2. Mettre en valeur l'éthique et la diversité ;
3. Faire l'objet de recherches approfondies ;
4. Être efficace et réfractaire à la prise de risque (*risk adverse*) ;
5. Accorder la priorité à la confidentialité et à la protection des données personnelles ;
6. Être déployée de manière transparente.

Tableau 1 - Principes éthiques centraux à appliquer à l'IA
(APA, 2023)

IAs dans le domaine de la santé mentale: En danger de progrès?

DE LA DESHUMANISATION DE LA RELATION THERAPEUTIQUE:

Quelques aspects de la “Rencontre Clinique” que l’IA ne peut pas **pour le moment** assurer comme un humain, en l’absence d’une conscience de soi

Alliance thérapeutique

Empathie

Lien

Intersubjectivité

Déshumanisation ou Transhumanisme?

**Fantasme de
“toute-
puissance”**

**Fantasme
d’immortalité
/Désir d’éternité**

**Le rêve
transhumaniste :
Enterrer la mort**

Tous ces progrès technologiques nous renvoient à l’un des fantasmes les plus archaïque, à savoir le fantasme de “toute-puissance” ou comment contrecarrer la mort. C’est l’idée que prône le mouvement intellectuel transhumaniste



NBIC



Déshumanisation ou Transhumanisme?

Nanotechnologie

Biologie

Informatique

Sciences **C**ognitives

L'adoption enthousiaste de la convergence NBIC décuple la puissance de la recherche et permet des avancées spectaculaires qui rendent le rêve transhumaniste moins naïf qu'il en a l'air, du moins chez des grands géants de l'ingénierie informatique.

Pour conclure

L'un des objectifs majeurs de la multiplication et le perfectionnement continu des IAs est de transcender les limitations biologiques de l'espèce humaine en améliorant ses capacités physiques, intellectuelles et émotionnelles. Face à cela, l'Homme ne peut plus rebrousser chemin mais il doit redoubler de vigilance et réfléchir à instaurer un cadre éthique strict à l'usage des IAs dans le domaine de la santé.

Références

Kannampallil, T., Ajilore, O. A., Lv, N., Smyth, J. M., Wittels, N. E., Ronneberg, C. R., Kumar, V., Xiao, L., Dosala, S., Barve, A., Zhang, A., Tan, K. C., Cao, K. K., Patel, C. R., Gerber, B. S., Johnson, J. A., Kringle, E. A., & Ma, J. (2023). Effects of a virtual voice-based coach delivering problem-solving treatment on emotional distress and brain function: a pilot RCT in depression and anxiety. *Translational psychiatry*, 13(1), Article 166. <https://doi.org/10.1038/s41398-023-02462-x>

Kaywan, P., Ahmed, K., Ibaida, A., Miao, Y., & Gu, B. (2023). Early detection of depression using a conversational AI bot: A non-clinical trial. *PloS one*, 18(2), e0279743. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0279743>

Shapiro, S. (1992). *Encyclopedia of Artificial Intelligence* (2nd Edition). Wiley.

Weizenbaum, J. (1966). ELIZA—a computer program for the study of natural language communication between man and machine. *Communications of the ACM*, 9, 36 - 45.